



SUNDHEDSPLEJEN

SKOLEBARNETS SUNDHED

THISTED KOMMUNE



Skolebarnets sundhed

Sundhedsplejens opgaver er at fremme skolebarnets sundhed:

- At støtte det enkelte barn til at træffe sunde valg og dermed få mulighed for et godt liv.
- At rådgive forældre og børn om sundhed og sygdom.
- At være opmærksom på vilkår og sammenhæng, der har betydning for barnets dagligdag i familien, skolen og fritiden.
- At opdage manglende trivsel hos barnet og tale med forældrene herom.
- At samarbejde tværfagligt og om nødvendigt henvise til andre instanser.

Sundhedsplejerskens arbejde på skolen:

Sundhedsplejerskens kontaktmuligheder med det enkelte barn er i form af samtaler og undersøgelser, individuelt, på klassen eller i grupper.

- 0. klasse: Indskolingsundersøgelse (sundhedsorienteret samtale, højde, vægt, syns- og høreprøve)
- 1. klasse: Screening (højde og vægt)
- 4. klasse: Screening (højde og vægt)
- 5. klasse: Pubertetsundervisning
- 6. klasse: Undersøgelse (sundhedsorienteret samtale, højde, vægt og synsprøve)
- 8. klasse: Udskolingsundersøgelse (sundhedsorienteret samtale, højde, vægt, syns- og høreprøve)
- Specialklasseelever følger det samme tilbud som øvrige elever

Derudover undersøgelser og samtaler efter behov.

Konkrete tilbud:

Børn med specifikke problematikker tilbydes f.eks.:

- Sorggruppe, for børn der har mistet
- Overvægtsklinik, for overvægtige børn og unge samt deres forældre
- Vådliggere, kan tilbydes vejledning hos sundhedsplejerske med special viden om dette.

For uddybende information henvises til pjecer på de forskellige områder.

Sundhedsplejersken har tavshedspligt i forhold til de fortrolige oplysninger, der fremkommer om det enkelte barn. Hvis barnets trivsel er truet, har Sundhedsplejersken pligt til, at inddrage andre relevante fagpersoner. Forældrene vil altid blive involveret i dette.

Sundhedsplejersken deltager desuden i det formaliserede tværfaglige samarbejde i Thisted kommune.



Kontaktmuligheder til sundhedsplejen:

Sundhedsvejen: På www.sundhedsvejen.dk kan du kommunikere med din sundhedsplejerske og følge dit barns udvikling ved at se journalnotater og målinger.

Telefon: Sundhedsplejersken som er tilknyttet barnets skole har en ugentlig telefontid. Derudover kan der indtales besked om kontakt.

Kontakt os: Kontakt din sundhedsplejerske hvis du har behov for råd og vejledning.

Der henvises også til Thisted kommunes hjemmeside:
www.thisted.dk/sundhedsplejen

Sundhedsplejens kontor har åbningstid mandag til fredag mellem kl.8.00 og kl.12.00 på tlf. 99 17 20 31

Med venlig hilsen

Sundhedsplejen

Ringvej 34

7700 Thisted